

## PLAN DEPARTEMENTAL DE GESTION D'UNE CANICULE

### Passage en niveau 3 – avertissement chaleur

**DATE :** Vendredi 7 août 2020 – 9 heures

**DESTINATAIRES :** Sous-préfectures, Conseil Départemental, DDT, DDCSPP, Gendarmerie Nationale, DDSP, SAMU, CTA/CODIS, DASEN, DREAL, ARS, DIRECCTE, Association des maires, Météo France, médias locaux.

### **Début d'évènement prévu le vendredi 7 août 2020 à 12 heures.**

**Qualification du phénomène :** Pic de chaleur très intense ce vendredi de l'Aquitaine à la Seine, suivi d'un épisode caniculaire durable.

**Situation actuelle :** Hier jeudi, on a atteint dans l'après-midi des températures de 33 à 36 degrés.

**Evolution prévue :** Cet après-midi, les températures maximales seront en hausse d'au moins 3 à 4°C par rapport à hier jeudi. Elles seront souvent comprises entre 38 et 40°C. Des records annuels pourraient être battus.

La nuit prochaine sera chaude (nuit de vendredi à samedi). En milieu de nuit le thermomètre affichera encore des valeurs qui dépasseront souvent les 25 ou 27°C, en particulier dans les villes (îlots de chaleur urbains).

Demain samedi après-midi les températures maximales resteront encore élevées, comprises généralement entre 36 et 39°C.

L'épisode caniculaire se poursuivra ensuite, au moins jusqu'à mercredi matin, avec des températures minimales de 18 à 23°C et des maximales fréquemment comprises entre 36 à 39°C. Pendant toute cette période, des phénomènes orageux pourront se déclencher localement mais ils ne seront à priori ni assez nombreux ni assez durables pour tempérer la canicule. Ils contribueront par contre à élever un peu le taux d'humidité de l'air, ce qui augmentera la sensation d'inconfort.

Cet épisode caniculaire sera à priori d'une intensité moindre qu'en 2019 et de 2003, et d'une durée plus courte qu'en 2003. Il impose malgré tout une vigilance particulière. Il pourrait prendre fin mercredi après-midi avec des déclenchements orageux plus intenses.

**Veillez trouver infra des éléments  
concernant les effets de la canicule sur la santé ainsi que des recommandations**

*La plate forme téléphonique nationale « Canicule Info Service » délivre également des messages  
d'information et de prévention.*

***Elle peut être contactée au 0 800 06 66 66 numéro vert (appel gratuit)***

*ouvert du lundi au samedi de 8 heures à 20 heures*

<b>Conséquences possibles :</b>	<b>Conseils de comportement :</b>
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.</p> <p>Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.</p> <p>Veillez aussi sur les enfants.</p> <p>Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.</li><li>• Continuez à manger normalement.</li><li>• Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.</li><li>• Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).</li><li>• Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.</li><li>• Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.</li><li>• Limitez vos activités physiques et sportives.</li><li>• Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.</li><li>• Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.</li><li>• En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.</li><li>• Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.</li><li>• Pour en savoir plus, consultez le site : <a href="http://www.sante.gouv.fr">www.sante.gouv.fr</a></li></ul>

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>

---