

LE PLAISIR DE BIEN VIEILLIR

Votre santé personnalisée



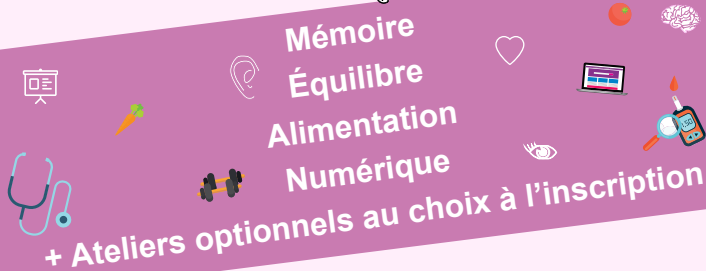
**VENEZ PARTICIPER
AUX ATELIERS SANTÉ**
Terminiers et ses alentours
DÈS SEPTEMBRE 2020



Ne pas jeter sur la voie publique

Mémoire
Équilibre
Alimentation
Numérique

+ Ateliers optionnels au choix à l'inscription



**Inscription (obligatoire) et renseignements
auprès de Fanny Bordier**
02 54 70 50 76 ou fanny.bordier@murec.fr



Thématiques	Horaires et dates	Lieux
Ateliers équilibre	Les jeudis de 15h15 à 16h15 17 et 24 septembre 1,8 et 15 octobre 5,12,19 et 26 novembre 3,10 et 17 décembre	Petite Salle Salle des fêtes Pierre Terrier Terminiers
Ateliers mémoire	Les mardis de 10h à 11h 6 et 13 octobre 3,10,17 et 24 novembre 1,8 et 15 décembre 5 et 12 janvier 2021	Salle Piau Terminiers
Atelier optionnel 1	Suite au choix que vous effectuez lors de l'inscription, les 3 thématiques les plus demandées seront mises en place	
Atelier optionnel 2		
Atelier optionnel 3		
Ateliers Numériques	Les mardis de 10h à 12h 19, 26 janvier 2021 2, 9, 16 février 2021	Mairie, salle de réunion Terminiers
Ateliers alimentation	Les vendredis de 10h à 12h 8-15-22-29 janvier 2021 5 février 2021	Salle Piau Terminiers
Séance bilan	Mai 2021	

**Dans le cadre de la conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées d'Eure-et-Loir.**



Ensemble, les caisses de retraites s'engagent



En partenariat avec

