

COURS de GYM

PRES DE CHEZ VOUS



Tous les mercredis de 20h à 21h

à partir du 13/09/17

à la salle des fêtes de

BAZOCHES EN DUNOIS

Animé par Catherine VASSOR

Au programme :

Renforcement musculaire (cuisses, Abdominaux, Fessiers,...), Assouplissement, Coordination, Association d'éléments de gym (lestes, step, élastiques, ballons, ...)

Pour tout renseignement/Inscription :

Contactez Emma au 06.14.07.86.41 ou
familiesruralesbasseconie@gmail.com

Familles
rurales
Vivre mieux !

Association
de la Basse Conie